

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата

ПОЛ-ПАЛА
(POL-PALA)

Общая характеристика:

международное название: Aegvae lanatae;

основные физико-химические свойства: листья, соцветия, цветки, плоды, кусочки стеблей, корней различной формы, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет серовато-зеленый. Запах своеобразный;

состав: эрвы шерстистой трава.

Форма выпуска. Трава.

Фармакотерапевтическая группа. Растительные препараты с диуретическим эффектом.

Код АТС С03В Х10.

Фармакологические свойства. Трава эрвы шерстистой содержит флавоноиды, полисахариды, слизь, органические кислоты, дубильные вещества, кумарины, сапонины. Этот комплекс биологически активных веществ оказывает диуретическое, солевыводящее, спазмолитическое, противовоспалительное, антисептическое действие. Препараты из травы эрвы шерстистой способствуют растворению и выведению камней из почек, быстрому снятию воспалительных процессов в мочевыводящих путях, снижают содержание мочевины в сыворотке крови, увеличивают выведение ионов натрия и в меньшей степени - калия.

Показания к применению. Начальные стадии мочекаменной болезни; послеоперационный период после удаления мочевых конкрементов; воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (пиелонефриты, циститы, уретриты); заболевания, сопровождающиеся нарушением солевого обмена (подагра, спондилез, полиартриты).

Способ применения и дозы. 5 г (2 столовые ложки) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, остаток отжимают к процеженному настою. Объем настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Взрослые принимают в теплом виде по 1/4-1/2 стакана 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды. Дети 12-14 лет по 1 столовой ложке, старше 14 лет по 2 столовые ложки 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды. Курс лечения составляет 10-30 дней, рекомендуется проводить 2-3 курса в год. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

Побочное действие. В единичных случаях возможна тошнота, аллергические реакции (гиперемия, сыпь, зуд и отекание кожи).

Противопоказания. Гиперчувствительность к препарату; наличие камней, превышающих диаметр мочеточника; детский возраст до 12 лет.

Передозировка. Сообщений о передозировке препарата не поступало.

Особенности применения. *Беременность и период кормления грудью.* Беременным и женщинам, кормящим грудью, следует применять препарат с учетом соотношения риск/польза.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Неизвестно.

Условия и срок хранения. Хранить в недоступном для детей, сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 30 °С. Приготовленный настой - в прохладном (8-15 °С) месте не более 2 суток. Срок годности - 3 года.

Условия отпуска. Без рецепта.

Упаковка. По 50 г в пачках с внутренним пакетом.

Производитель. ЗАО "Лектравы".

Адрес. Украина, 10001, г. Житомир, Киевское шоссе, 21.