

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА**  
**(Tinctura Valerianae)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** прозора рідина червоно-бурого кольору з сильним ароматним запахом та пряним гіркуватим смаком;  
**склад:** 1 флакон містить настойки коренів з кореневищами валеріани (1:5) – 20 мл або 30 мл;  
**допоміжна речовина:** спирт етиловий 70%.

**Форма випуску.** Настойка.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні препарати. Код АТС: N05C M09.

**Фармакологічні властивості.** Біологічно-активні речовини, що містяться в коренях та кореневищах валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, анальгетичних та спазмолітичних засобів.

**Показання для застосування.** Валеріани настойку застосовують при функціональних розладах діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну тощо), серцево-судинної системи (нейро-циркуляторні дистонії), а також при спазмах органів шлунково-кишкового тракту.

**Спосіб застосування та дози.** Валеріани настойку приймають внутрішньо. Дорослим рекомендується вживати по 20 – 30 крапель настойки 3 – 4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям з 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя.

**Побічна дія.** Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності.

При індивідуальній підвищеній чутливості можливий розвиток алергічних реакцій (почервоніння шкіри, висипи, свербіж тощо).

**Протипоказання.** Валеріани настойка протипоказана хворим на депресію та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи, а також при індивідуальній непереносимості будь-якого з компонентів препарату.

Оскільки до складу препарату входить етиловий спирт, настойку не рекомендується вживати жінкам у період вагітності та годування груддю, дітям до 12 років.

**Передозування.** При передозуванні препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, серцебиття.

Негайне припинення вживання препарату і вчасно вжиті заходи екстреної допомоги (промивання шлунка, введення активованого вугілля тощо) та симптоматичне лікування сприяють швидкому усуненню клінічних проявів передозування.

**Особливості застосування.** Під час застосування препарату слід утримуватися від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Валеріани настойка має здатність потенціювати дію серцевих, седативних, снодійних, анальгетичних та спазмолітичних засобів.

**Форма випуску.** По 20 мл у флаконах-крапельницях, по 30 мл у флаконах.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати у сухому, прохолодному, захищеному від світла та недоступному для дітей місці. Термін зберігання – 5 років.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Виробник.** Комунальне підприємство “Луганська обласна “Фармація”,  
Фармацевтична фабрика.

**Адреса.** Україна, 91020, м. Луганськ, Степовий тупик, 2.