

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
СЕНАДЕКСИН-ЗДОРОВ'Я
(SENADEXIN-ZDOROVYE)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: таблетки плоскоциліндричні, з рискою та фаскою, коричневого кольору з вкрапленнями більш темного та більш світлого кольору, із запахом ваніліну;

склад: 1 таблетка містить екстракту листа сени (олександрійського листа), що містить кальцієві солі сенозидів А і В, у перерахуванні на 20% – 70 мг;

допоміжні речовини: лактози моногідрат, крохмаль кукурудзяний, ванілін, магнію стеарат, метилпарагідроксibenзоат, кислота стеаринова, тальк, целюлоза мікрористалічна, натрію кроскармелоза.

Форма випуску. Таблетки.

Фармакотерапевтична група. Проносні засоби. Глікозиди сени. Код АТС А06А В06.

Фармакологічні властивості. *Фармакодинаміка.* Проносний препарат рослинного походження (лист сени або олександрійський лист, або лист касії гостролистої) з м'якою дією.

Фармакологічна дія обумовлена антраглікозидами (в основному сенозидами А та В), а також іншими глікозидами. При застосуванні внутрішньо глікозиди сени проходять через шлунок і тонкий кишечник у незміненому вигляді, не всмоктуючись. У товстому кишечнику антраглікозиди розщеплюються кишковими бактеріями на фармакологічно активні антрони та антраноли, які подразнюють інтерорецептори товстої кишки, підсилюють перистальтику і прискорюють випорожнення кишечника. Антрони та антраноли перешкоджають всмоктуванню води та електролітів, сприяють дифузії води в просвіт кишечника. Внаслідок осмотичного ефекту відбувається розпушення калових мас і збільшення їх обсягу, що сприяє послаблюючому ефекту антраглікозидів.

Проносна дія виявляється через 6–10 год. При тривалому застосуванні препарату інтенсивність його дії може знижуватись через зменшення вмісту калію в організмі.

Препарат добре переноситься пацієнтами, у зв'язку з малим вмістом смолистих речовин не виявляє подразнюючої дії на кишечник.

Фармакокінетика. Метаболіти антраглікозидів сени практично не всмоктуються, в основному виводяться з калом, а також із сечею. Виділяються також з потом, проникають у грудне молоко.

Показання для застосування. Хронічний запор, гіпо- і атонія кишечника, полегшення випорожнення кишечника при геморої, проктиті і тріщинах заднього проходу, очищення кишечника перед діагностичними і лікувальними процедурами.

Спосіб застосування та дози. Приймають внутрішньо, один раз на добу, запиваючи рідиною.

Дорослим і дітям старше 12 років призначають перед сном, дітям молодше 12 років – вранці натще.

Дорослим і дітям старше 12 років призначають по 1–2 таблетки; при відсутності ефекту дозу збільшують до 2–3 таблеток на прийом. Максимальна добова доза – 3 таблетки.

Дітям віком від 6 до 12 років призначають по 1 таблетці. Максимальна добова доза – 2 таблетки.

Дітям віком від 3 до 6 років призначають по ½–1 таблетці. Максимальна добова доза – 1½ таблетки.

Дітям віком від 1 року до 3 років призначають по ½ таблетки. Максимальна добова доза – 1 таблетка.

Слід застосовувати найменшу дозу, необхідну для одержання м'якого калу. При підборі дози слід одну і ту саму дозу застосовувати протягом декількох днів, при відсутності ефекту – поступово збільшувати

дозу на ½ таблетки. Якщо при застосуванні максимальної дози протягом трьох днів дефекація не відбувається, необхідно звернутись до лікаря.

При курсовому застосуванні після двох тижнів застосування препарату слід зробити перерву в два тижні.

Не слід застосовувати тривалий час або у дозах, що перевищують рекомендовані.

Побічна дія. Препарат звичайно добре переноситься, рідко можливі анорексія, біль у ділянці живота, діарея, зміна забарвлення сечі (червона або коричнева), алергічні реакції. При тривалому застосуванні можливі втрата електролітів, в основному калію, метеоризм, альбумінурія, гематурія, псевдомеланоз кишечника, атонія товстого кишечника, порушення травлення.

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість до препаратів сени та інших компонентів препарату, метрорагії, паралітична кишкова непрохідність, гострі запальні захворювання кишечника (хвороба Крона, виразковий коліт, апендицит), перитоніт, пептична виразка шлунка і дванадцятипалої кишки, шлунково-кишкові кровотечі, защемлена грижа, цистит, біль у ділянці живота невстановленого генезу, тяжкі порушення водно-електролітного балансу, дитячий вік до 1 року.

Передозування. При передозуванні може розвинути діарея, що призводить до порушень водно-електролітного балансу. У цьому випадку слід відмінити прийом препарату. Лікування симптоматичне.

Особливості застосування. Препарат рекомендується застосовувати тільки в тому випадку, якщо нормалізації випорожнення не вдається домогтися зміною дієти або застосуванням препаратів, які збільшують обсяг кишкового вмісту.

З обережністю слід застосовувати препарат в дитячому віці до 6 років, у пацієнтів із захворюваннями печінки і/або нирок.

Під час лікування кисла сеча може набувати жовтувато-коричневого кольору, лужна – червонуватого кольору.

Вагітність і лактація. Застосування препарату у вагітних сполучено з більш високою імовірністю розвитку побічних ефектів (абдомінальні болі, діарея). На час лікування препаратом годування груддю рекомендується припинити, тому що компоненти препарату можуть проникати в грудне молоко і спричинити часте рідке випорожнення у дитини.

Вплив на можливість керування транспортними засобами і роботу з механізмами. Препарат звичайно не впливає на керування транспортними засобами і виконання робіт, що вимагають підвищеної уваги, швидкості психічних і рухових реакцій. Проте необхідно перевірити індивідуальну реакцію на препарат.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. При тривалому застосуванні або застосуванні у високих дозах препарат підсилює ефект серцевих глікозидів та антиаритмічних засобів внаслідок зниження вмісту калію в організмі, порушує абсорбцію тетрациклінів. При одночасному застосуванні із тіазидними діуретиками, гормонами кори наднирників, препаратами з кореня солодки підвищується ризик розвитку гіпокаліємії. Знижує ефективність препаратів, які повільно всмоктуються у шлунково-кишковому тракті.

Умови та термін зберігання. Зберігати при температурі від 8 С до 25 С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності – 3 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. Таблетки №10, № 10x2 у контурній чарунковій упаковці.

Виробник. ТОВ “Фармацевтична компанія “Здоров'я”

Адреса. Україна, 61013, м. Харків, вул. Шевченка, 22.