

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА**  
**(TINCTURA VALERIANA)**

**Загальна характеристика:**

*міжнародна та хімічна назви:* Valerian;

*основні фізико-хімічні властивості:* прозора рідина червонувато-бурого кольору характерного ароматного запаху. Допускається утворення осаду.

*склад:* 1 флакон містить настойки кореневищ з коренями валеріани (1:5) 25 мл;

*допоміжна речовина:* спирт етиловий 70 %.

**Форма випуску.** Настойка.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні препарати. Код АТС N05C M09.

**Фармакологічні властивості.** *Фармакодинаміка.* Біологічно активні речовини, що містяться в коренях та кореневищах валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, анагетичних та спазмолітичних засобів.

*Фармакокінетика.* Не вивчалась.

**Показання для застосування.** Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну тощо), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

**Спосіб застосування та дози.** Валеріани настойку застосовують внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20-30 крапель настойки 3 – 4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям старше 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3 - 4 рази на добу.

**Побічна дія.** Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності. При індивідуальній підвищеній чутливості можливий розвиток алергічних реакцій (почервоніння шкіри, висипи, свербіж тощо).

**Протипоказання.** Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи. Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату.

**Передозування.** При передозуванні препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття.

*Лікування.* У разі передозування слід негайно припинити прийом препарату. Рекомендується термінове промивання шлунка, прийом активованого вугілля тощо. Лікування симптоматичне.

**Особливості застосування.**

Оскільки до складу препарату входить етиловий спирт, настойку не рекомендується застосовувати внутрішньо дітям віком до 12 років і жінкам у періоди вагітності та годування груддю.

*Вплив на здатність керувати транспортними засобами або працювати з потенційно небезпечними механізмами.*

Під час застосування препарату слід утримуватись від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Валеріани настойка має здатність потенціювати дію серцевих, седативних, анагетичних та спазмолітичних засобів.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати у прохолодному (8-15 °С), захищеному від світла місці. Зберігати в недоступному для дітей місці. При зберіганні допускається випадання осаду.

Термін придатності - 5 років.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 25 мл у флаконах.

**Виробник.** ЗАТ Фармацевтична фабрика “Віола”.

**Адреса.** Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Кірова, 75.