

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ХУНЯДІ ЯНОШ**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 100 мл рідини містять іонів натрію 470 мг, калію 2,8 мг, кальцію 36,4 мг, магнію 290 мг, хлоридів 70 мг, сульфатів 2120 мг, гідрокарбонатів 121 мг.

**Лікарська форма.** Рідина для перорального застосування.

Прозора рідина, гірка на смак.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

«АТ Елпак».

м. Дьондьош, Угорщина.

**Фармакотерапевтична група.**

Засоби, що впливають на травну систему та метаболічні процеси.

Код АТС А16А Х10\*\*.

Чинить проносну та жовчогінну дію, покращує обмін речовин, запобігає процесам бродіння та розпаду у товстому кишечнику, перешкоджає всмоктуванню токсичних продуктів розпаду, виводить з організму бактерії та токсини.

**Показання для застосування.**

У складі комплексного лікування хронічних захворювань печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів; хронічних колітів та ентероколітів у стадії ремісії; синдрому подразненого кишечника; хронічних гастритів з підвищеною або нормальною секреторною функцією; хронічних панкреатитів; геморої; функціональних розладів кишечника з виникненням копростазу; ожиріння.

**Протипоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів препарату. Виражена серцева недостатність, гострий гастрит, ентероколіт, виразки шлунка та дванадцятипалої кишки у стадії загострення, діарея, блювання, дефіцит рідини в організмі, порушення функції нирок, кишкова непрохідність. Дитячий вік до 6 років.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

Відсутні.

**Особливі застереження.**

**Застосування у період вагітності або годування груддю.**

Немає застережень застосування у період вагітності і годування груддю.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.**

Не впливає.

**Діти.**

Не рекомендується застосовувати дітям до 6 років.

**Спосіб застосування та дози.**

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

Препарат застосовують розведеним кип'яченою водою. Якщо воду потрібно застосовувати у гарячому вигляді, її слід підігріти до 36 - 38 °С. Холодна рідина відповідає кімнатній температурі (приблизно 20 °С).

*Розведення № 1.*

При захворюваннях печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів у дорослих 20 мл рідини доводять до 200 мл питною водою. Добова доза для дорослих і дітей старше 6 років становить 1 % від маси тіла (розподіляють на 3 прийоми). Приймають у теплому чи гарячому вигляді до їди залежно від стану кислотності шлункового соку:

- у разі зниженої - за 15 - 30 хв до їди;
- нормальної – за 45 - 60 хв до їди;
- підвищеної – за 1,5 години до їди.

*Розведення № 2.*

200 мл рідини розводять 400 мл питної води, застосовують для лікування дорослих:

- при хронічних колітах та ентероколітах, функціональних розладах кишечника з виникненням копростазу добова доза становить 1 % від маси тіла. Приймають свіжоприготовлену воду кімнатної температури 3 рази на добу за 1 годину до їди;
- при хронічних гастритах добова доза становить 1 % від маси тіла. Приймають у теплому вигляді через 3 хв після їди 3 рази на добу;
- при хронічних захворюваннях підшлункової залози у дорослих приймають 100 мл води у теплому вигляді за 45 - 90 хв до їди 3 рази на добу.

*Розведення № 3.*

З метою швидкого проносного ефекту у дорослих 200 мл рідини розводять 200 мл питної води. Приймають у теплому або холодному вигляді за 1 годину до сніданку.

*Розведення № 4.*

З метою тюбажу жовчних шляхів у дорослих та дітей старше 6 років приготують розчин в пропорціональному співвідношенні 3 (рідина) : 1 (питної води). Приймають 1 раз у 6 - 7 днів. Кількість тюбажів визначає лікар. Методика прийому: вранці приймають 200 мл приготовленого розчину у гарячому вигляді (36 - 38 °С), лягають на правий бік із грілкою, яку кладуть на ділянку печінки на 1,5 - 2 години.

*Розведення № 5.*

Для проносного ефекту у дітей старше 6 років 15 - 75 мл рідини залежно від маси тіла дитини розводять такою ж кількістю фруктового соку.

*Розведення № 6.*

В акушерській практиці для проносного ефекту 100 мл рідини розводять питною водою у співвідношенні 1:2 або 1:3 та приймають на наступний ранок після пологів.

*Розведення № 7.*

Після хірургічного втручання для нормалізації випорожнень 100 мл рідини (операції на черевній порожнині) та 200 мл рідини (урологічні операції) розводять питною водою у співвідношенні 1:1, приймають за 1 годину до сніданку на 2 - 3 день після операції.

При нижчеперелічених станах застосовують рідину без розведень.

При *хронічних запорах* у дорослих для досягнення щоденної дефекації застосовують 50 - 60 мл рідини 1 раз на добу.

При *інтоксикаціях* (у тому числі при харчовому отруєнні) для швидкої евакуації вмісту кишечника та промивання травного тракту приймають одноразово 200 - 400 мл рідини.

При *ожирінні* дорослим застосовують одноразово 100 мл рідини на добу вранці за 30 хв до прийому їжі.

Для *нормалізації випорожнень після інсульту* приймають 100 - 150 мл рідини щодня вранці за 30 хв до прийому їжі.

У випадку, коли хворому протипоказано фізичне напруження (прогресуючі форми атеросклерозу, артеріальна гіпертензія), а також для забезпечення безболісного випорожнення у разі запально-

виразкових захворювань прямої кишки (гемороїдальні вузли), запалення яєчників приймають 50 - 100 мл рідини щодня.

Для підвищення ефективності дослідження при іригоскопії та холецистографії, для досягнення холекінетичного та холеритичного ефектів при захворюваннях жовчного міхура, жовчовивідних шляхів з метою збільшення жовчовиділення дорослим застосовують 20 - 30 мл рідини одноразово через зонд.

**Передозування.**

Випадків передозування не виявлено.

**Побічні ефекти.**

В осіб, які страждають на артеріальну гіпотензію, вживання рідини може спричинити короткочасне погіршення самопочуття.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Несумісність з лікарськими засобами інших груп не виявлена. Підсилює ефект проносних препаратів, зокрема засобів, що збільшують розмір змісту кишечника.

**Термін придатності.**

2 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати у захищеному від світла місці при температурі від 15 С до 25 С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 700 мл у пляшках № 1.

**Категорія відпуску.**

Без рецепта.